

50K · 100K Y RELEVOS 10X10 KM EN RUTA LOS MONTESINOS · 1 Y 2 DE JULIO DE 2023

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

Artículo 1. ORGANIZADOR

El Ayuntamiento de Los Montesinos y su Concejalía de Deportes, organizan los **III 50K · 100K · RELEVOS 10X10 ENDURANCE** Los Montesinos

Se puede consultar la información en la siguiente página web, www.deporteslosmontesinos.com y contacto en deportes@losmontesinos.org

Artículo 2. PRUEBA

La prueba se celebrará el sábado 1 de Julio de 2023 en Los Montesinos, ubicada la salida y meta en l urbanización La Herrada de Los Montesinos.

PRUEBAS	
50K EN RUTA	TIEMPO LÍMITE: 8 HORAS
100K EN RUTA	TIEMPO LÍMITE: 13 HORAS
CARRERA DE RELEVOS 100L	TIEMPO LÍMITE: --
SÁBADO 2 DE JULIO DE 2023	
URBANIZACIÓN LA HERRADA DE LOS MONTESINOS	

Artículo 3. MODALIDAD DE PARTICIPACIÓN

Se podrá disputar de acuerdo con las siguientes modalidades:

- **PRUEBA POPULAR INDIVIDUAL DE 100 KM EN RUTA:**

A partir de las **21:00 horas** del sábado 1 de julio, con un tiempo máximo de 13 horas (estableciéndose el cierre de carrera a las 10:00 horas del domingo 2 de julio).

- **PRUEBA POPULAR INDIVIDUAL DE 50 KM EN RUTA:**

A partir de las **22:00 horas** del sábado 1 de julio, con un tiempo máximo de 8 horas (estableciéndose el cierre de carrera a las 06:00 horas del domingo 2 de julio).

- **PRUEBA POPULAR POR EQUIPOS CARRERA DE 100KM EN RUTA:**

En relevos de 6 participantes hasta 10 participantes, corriendo cada uno las vueltas que se desee, siendo estas de 5 Kilómetros, y pudiendo realizar cada participante vueltas encadenadas o alternas junto con todo el equipo hasta complementar las 20 vueltas que dará

fin a los 100 kilómetros. Se podrá repetir las vueltas que se desee. Hora de salida: **19:00 horas** del sábado 1 de Julio.

Artículo 4. PARTICIPANTES

Pueden participar cualquier participante sin discriminación racial, sexual o de nacionalidad, debidamente inscritos y mayores de 18 años.

Artículo 5. RECORRIDO.

El recorrido será un Circuito Urbano, asfaltado y cerrado al tráfico con una distancia de: 5.000 metros por vuelta:

CARRERA 100K: Debiendo completar 20 vueltas completas para completar el total de la distancia.

CARRERA 50K: Debiendo completar 10 vueltas completas para completar el total de la distancia.

CARRERA RELEVOS 10X10K: Debiendo completar 20 vueltas completas para completar el total de la distancia entre todos/las los/as participantes de cada equipo.

El circuito estará marcado por pancartas señalizadores, vallas, conos y baliza plástica.

Artículo 6. AVITUALLAMIENTO

Se establecerá un punto de avituallamiento individual en el circuito, donde cada participante podrá depositar, además, su propio avituallamiento.

Artículo 7. CONTROL DE PARTICIPANTES

Cada participante recogerá antes de la salida el Dorsal y Chip, que llevará de forma visible en pecho

ATENCIÓN AL CONTROL DE SALIDA:

- **SALIDA INDIVIDUAL:** Estará abierta 30 minutos hasta la hora de salida.
- **SALIDA DE EQUIPOS:** Dará comienzo a las **19:00 horas** del sábado 1 de Julio.

Artículo 8. CONTROL DE LA PRUEBA

Se establecerá un punto de control en el recorrido por el que todos los participantes deberán pasar de manera obligatoria.

El atleta llevará un CHIP en la zapatilla para facilitar su cronometraje y control. El dorsal es personal e intransferible.

Artículo 9 ABANDONO

El atleta que abandone debe comunicarlo y entregar el chip al llegar al puesto de Control.

Artículo 10. CATEGORIAS

Se establecerán las siguientes categorías en **50K Y 100K:**

INDIVIDUAL:

CLASIFICACION GENERAL MASCULINA Y FEMENINA	
CATEGORIAS	
SENIOR	MÁSTER 35
MÁSTER 40	MÁSTER 45
MÁSTER 50	MÁSTER 55
MÁSTER 60	MÁSTER 65 Y MAS
La edad debe de estar cumplida el día de la competición	

EQUIPOS:

En la participación de modalidad Equipos no se realizará distinción de edad a sus componentes, ni participarán en condición de Individual.

- Masculinos
- Femeninos
- Mixtos (Al menos 3 componentes de un mismo sexo)

Artículo 11. CLASIFICACIONES Y TROFEOS

PRUEBAS INDIVIDUAL ·TROFEOS:

Recibirán trofeo el 1º y 1ª clasificados/as en la general y Recibirán trofeo los tres primeros/as de cada categoría, siempre que existan mas de 3 inscripciones por cada categoría antes del inicio de la prueba, de no ser así, se juntarían con la categoría superior.

El resto de participantes que terminen la prueba de 50/100 KM recibirán una medalla de participación.

PRUEBA EQUIPOS ·TROFEOS:

A los tres primeros equipos que menor tiempo realicen en correr la distancia de 100 KM.

Artículo 12. ENTREGA DE TROFEOS

La entrega de trofeos se realizará en función de que vayan finalizando las carreras para así evitar grandes tiempos de espera, al ser pruebas de ultrafondo, las cuales, se pueden demorar en exceso.

Artículo 13. INSCRIPCIONES (Limitadas a 350 Participaciones individuales)

INDIVIDUAL:

100K: La cuota de inscripción es de **20€ para la prueba de 100K**

50K: La cuota de inscripción es de **15€ para la prueba de 50K**

Cada participante recibirá una camiseta conmemorativa, trofeo o medalla

POR EQUIPOS:

La cuota por equipos es de **30€ (y pueden ser hasta 10 componentes)**, inscribiéndose el representante del equipo en: www.dorsal21.com

Todas las inscripciones podrán realizarse a través de la web www.dorsal21.com desde la publicación de este reglamento y hasta el día de cierre de las inscripciones fijándose tal día para **18 de junio de 2023 a las 23:59h o hasta fin de inscripciones.**

Las inscripciones se realizarán a través de www.dorsal21.com

*No se realizará ninguna inscripción fuera de plazo ni el día de la carrera.

Una vez la inscripción sea aceptada, la cuota **NO SERÁ REEMBOLSABLE. Excepto cancelación del evento.

TODA INSCRIPCIÓN da derecho a recibir:

- Camiseta conmemorativa de la prueba.
- Regalos que se puedan conseguir.

Artículo 14. RECOGIDA DE DORSALES

Se podrán recoger los **DORSALES** y recibir toda la información, a partir del **VIERNES 30 DE JUNIO, a partir de las 19 horas**, en La Urbanización Herrada de Los Montesinos, en la base de vida disponible para el evento.

La categoría de EQUIPOS, hasta una hora antes del inicio de la prueba, en la carpa de la organización, donde solamente los delegados de equipos recogerán la bolsa del corredor con el Dorsal, Chip y Camiseta conmemorativa para todos los participantes de sus equipos.

Para la recogida de dorsales será **OBLIGATORIO** presentar el **DNI** o documento oficial que acredite la identidad. Tan solo se entregan dorsales al titular de la inscripción o persona autorizada por el mismo.

NO SE PERMITIRA LA PARTICIPACIÓN DE NINGÚN PARTICIPANTE SIN DORSAL POR MOTIVOS DE SEGURIDAD, ya que no estarán cubiertos por los seguros de la organización, y por lo tanto, serán retirados de la carrera aquellos que no porten su dorsal de forma visible.

Artículo 15. CONTROL TÉCNICO

La prueba será controlada por personal de la organización exclusivamente. El control de tiempos será realizado por: www.dorsal21.com

Los resultados y clasificaciones correrán a cargo de la empresa cronometradora. Toda reclamación deberá ser efectuada antes de 15' después de ser publicados los resultados. En toda cuestión o duda que no esté contemplada en este reglamento se aplicará el criterio de la organización.

Artículo 16. ACOMPAÑAMIENTO

Solamente podrán acompañar la prueba los vehículos que determinen la policía y organización.

Artículo 17. DISPOSITIVO SANITARIO

Se organizará un dispositivo médico adecuado de acuerdo con la legislación vigente. La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar ejercicio físico.

Artículo 18. DESCALIFICACIONES

- No realizar la totalidad del recorrido a pie por el lugar marcado por la organización.
- No pasar por el control de salida y por los establecidos en el recorrido.
- Invertir más de 13h en la carrera a pie desde la hora de salida en la prueba de 100 km.
- Invertir más de 8h en la carrera a pie desde la hora de salida en la prueba de 50 km.
- No seguir las indicaciones de los jueces, la organización o personal de seguridad.
- No llevar el dorsal en la parte delantera de la camiseta y en un lugar bien visible.
- Recibir ayuda externa fuera de las zonas de avituallamiento.
- No llevar el chip (o sistema equivalente) en el lugar indicado.
- Participar con el dorsal de otro participante.
- Participar con un dorsal no autorizado por la Organización.

Los participantes no están autorizados para correr acompañados de mascotas, ni otras personas ajenas a la competición, en especial menores de edad, por cuestiones de seguridad, pudiendo ser descalificados por este

motivo, y no figurarían en la clasificación final ni podrían acceder a ninguno de los premios u obsequios que la organización otorgue.

Artículo 19. SEGUROS

Todos los participantes serán incluidos en una póliza de seguros de accidentes deportivos y estarán cubiertos ante los posibles accidentes que se produzcan como consecuencia de desarrollo de la carrera, y nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, lesión, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del Reglamento, indicaciones de la organización, etc., ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolle la carrera.

IMPORTANTE:

En caso de accidente se debe comunicar tal situación a cualquier miembro de la organización, debiendo ser atendido en primera instancia por los servicios médicos de la organización quienes determinarán el grado de lesión e iniciar el protocolo de comunicación del parte de accidentado.

Artículo 20. CONFIRMACIÓN

Todos los participantes reconocen y confirman por el mero hecho de inscribirse y tomar parte en la salida que se encuentran en condiciones físicas adecuadas, y suficientemente entrenado para participar en la prueba. Que no padecen enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta prueba. Y si se padeciera algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud al participar en esta prueba y/o en sus actividades paralelas, lo pondrá en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los responsables del evento.

Artículo 21. AUTORIZACIONES

Autorizo a los organizadores del evento a la grabación total o parcial de mi participación en el mismo mediante fotografías, películas, televisión, radio, video y cualquier otro medio conocido o por conocer y cedo todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejercitar, sin derecho por mi parte a recibir compensación económica alguna.

Artículo 22. ACEPTACIÓN

Todo/a participante por el mero hecho de su inscripción, conoce y acepta todas las normas del reglamento de esta competición y reconoce que se encuentra en perfectas condiciones físicas, no padeciendo ninguna enfermedad que suponga un riesgo para su salud o le incapacite para su

participación. Y se hace responsable de los daños que pudiera ocasionarse por su participación.

La organización declina toda responsabilidad a los participantes por los daños, perjuicios y lesiones que puedan sufrir lo/las participantes o a terceros en la prueba y después de la carrera.

El hecho de inscribirse implica la total aceptación del presente reglamento. Lo no previsto en el, será resuelto por el Comité Organizador.

Artículo 23. ADVERTENCIA

La organización se reserva el derecho a modificar el presente reglamento o parte de el mismo, advirtiendo a los participantes, con antelación a la celebración de la Prueba en la web www.dorsal21.com o utilizando cualquier otro medio.

DECLARACIÓN JURADA

III BACKYARD ULTRA "COSTA BLANCA" · LOS MONTESINOS

Don/Doña

con DNI

De junio, en la III BACKYARD ULTRA "COSTA BLANCA" LOS MONTESINOS,

DECLARA:

1. Que declaro conocer el contenido del Reglamento de la competición deportiva, el cual acepto en su totalidad.
2. Que los dorsales son personales e intransferibles, cubriendo legalmente sólo al titular que aparece relacionado en el citado dorsal.
3. Que declaro conocer que la prueba discurre por vías públicas cerradas al tráfico.
4. Que he entrenado de forma adecuada para la realización de la prueba.
5. Que no padezco lesión alguna que pueda agravarse como consecuencia de la realización de la prueba citada, eximiendo a la Organización de la prueba de cualquier responsabilidad derivada de todo lo anterior.
6. Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practique cualquier cura que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.
7. Que declaro conocer, por haber sido informado de ello, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas de los riesgos propios de la participación en la prueba
8. Que seré respetuoso con el entorno, parajes naturales y no tirar mi basura al recorrido.
9. Que autorizo a los organizadores del evento a la grabación total o parcial antes de la salida, durante el transcurso del evento y al finalizar

mediante fotografías, televisión, radio, video y cualquier otro medio conocido o por conocer y cedo todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejercitar, sin derecho por mi parte a recibir compensación económica alguna.

Los Montesinos a de de 2023.

Por favor, debe firmar el participante aquí abajo y entregarlo a la organización en el momento de recoger los dorsales.