

REGLAMENTO

Prueba abierta para corredores/as mayores de 18 años, organizado por la A.D. Promodeport y el Ayuntamiento de Ceutí, a celebrar el día 29 de Junio de 2019, a las 20:00

MODALIDADES

Individual

Equipos de 2 corredores por relevos

Equipos de 4 a 8 corredores por relevos

Individual y equipos

Hay que dar 104 vueltas a la pista, más 283 metros iniciales de compensación, para cubrir la distancia de 42195 metros

Todos los componentes de cada equipo deben vestir la misma camiseta y todos llevarán dorsal.

El relevo de corredores (cambio de chip), se hará en la zona habilitada para ello y los relevos se harán a conveniencia del equipo.

En caso excepcional de abandono de un corredor por lesión, enfermedad ó causa similar, su puesto lo puede ocupar un compañero del mismo sexo, que repita relevo.

Plazas limitadas a 50 corredores en total. (individuales + 1 por equipo)

HORARIO:

La prueba se celebrará el día 29 de Abril de 2019, a las 20:00 horas, en el complejo deportivo Miguel Indurain, de Ceutí. **Sin límite de tiempo.**

Se corre en un solo sentido y por las calles 1 y 2, (distancia media por vuelta: 403 metros.)

Hay un solo puesto de avituallamiento con agua, fruta y bebida isotónica. Los corredores pueden aportar su propio avituallamiento.

CATEGORIAS:

INDIVIDUAL (Masculino / Femenino)

SENIOR 18/34 años

MASTER 35 35/39 años

MASTER40 40/44 años

MASTER 45 45/49 años

MASTER 50 50/54 años

MASTER 55 55/59 años

MASTER 60 60/65 años

MASTER 65 + 65 años

NOTA: La edad debe estar cumplida el día de la prueba.

EQUIPOS DE 2

Categoría única hombres

Categoría única mujeres

Categoría única mixta

EQUIPOS DE 4 a 8 corredores

Categoría única hombres

Categoría única mujeres

Categoría única mixta (mínimo 2 componentes mismo sexo)

TROFEOS:

A los 3 primeros de cada categoría, individual y por equipos.

Camiseta conmemorativa y regalos que se puedan conseguir.

PREMIO ESPECIAL: Al vencedor absoluto que mejore la marca de la 4ª Edición: **2:42:00**

INSCRIPCION :

A través de : WWW.dorsal21.com

Individual: 30€

Equipos de 2: 50€/equipo

Equipos de 4 a 8: 70€/equipo

RECOGIDA DE DORSALES: Se realizará en ZONA DE SALIDA DESDE LAS 16,00 HORAS

Habrà servicio de guardarropa, vestuarios, duchas y aseos.

AVISO:

La organización no se hace responsable de los accidentes, lesiones y perjuicios que puedan sufrir los participantes y espectadores, antes, durante ni finalizada la prueba, aunque dispondrà de ambulancia y seguro de accidentes y RC .

Asímismo, la Organización se reserva el derecho a modificar este reglamento por causas ajenas o propias, poniéndolo en conocimiento de los participantes antes de la prueba.