

REGLAMENTO

Prueba abierta para corredores/as mayores de 18 años, organizado por la A.D. Promodeport y el Ayuntamiento de Ceutí, a celebrar el 29 de Junio de 2019, a las 20:00

MODALIDADES

***Individual**

***Equipos de 2 relevos**

Hay que dar 48 vueltas a la pista, añadiendo 217 metros en la primera vuelta.(total: 49 pasos por meta)

Equipos : pueden efectuar sus relevos a su conveniencia, dentro de la zona establecida para ello, pasando el chip de un corredor a otro.

En caso excepcional de abandono de un corredor por lesión, enfermedad ó causa similar, su puesto lo puede ocupar el compañero que repita relevo.

Se corre en un solo sentido y por las calles 3 y 4 (distancia media por vuelta: 435 metros.)

Hay un solo puesto de avituallamiento con agua, fruta y bebida isotónica. Los corredores pueden aportar su propio avituallamiento.

Plazas limitadas a 50 corredores en total (individual + 1 por equipo)

HORARIO: La prueba se celebrará el día 29 de Junio de 2019, a las 20:00 horas, horas, en el complejo deportivo Miguel Indurain, de Ceutí

CATEGORIAS:

INDIVIDUAL (Masculino / Femenino)

SENIOR 18/39 años

MASTER 35 35/39 años

MASTER40 40/44 años

MASTER 45 45/49 años

MASTER 50 50/54 años

MASTER 55 55/59 años

MASTER 60 60/65 años

MASTER 65 + 65 años

NOTA: La edad debe estar cumplida el día de la prueba.

EQUIPOS DE 2

Unica de Hombres

Unica de Mujeres

Unica Mixta

TROFEOS:

A los 3 primeros de cada categoría, individual y por equipos.

Camiseta conmemorativa y regalos que se puedan conseguir.

INSCRIPCION :

A través de : www.dorsal21.com

Individual: 15€ -

Equipos de 2 relevos: 24€ -

INFORMACION PARA EQUIPOS

Todos los componentes de cada equipo deben vestir la misma camiseta y todos llevarán dorsal

El relevo de corredores (cambio de chip), se hará en la zona habilitada para ello.

RECOGIDA DE DORSALES: Se realizará en **ZONA DE SALIDA DESDE LAS 16,00 HORAS**

Habrà servicio de guardarropa, vestuarios, duchas y aseos.

AVISO:

La organización no se hace responsable de los accidentes, lesiones y perjuicios que puedan sufrir los participantes y espectadores, antes, durante ni finalizada la prueba, aunque dispondrá de ambulancia y seguro de accidentes y RC

Asímismo, la Organización se reserva el derecho a modificar este reglamento por causas ajenas o propias, poniéndolo en conocimiento de los participantes antes de la prueba.