

REGLAMENTO

El Club Deportivo Asociación Senderista de Pliego organiza la I ruta senderista en beneficio de la **Asociación ASTRADE:**

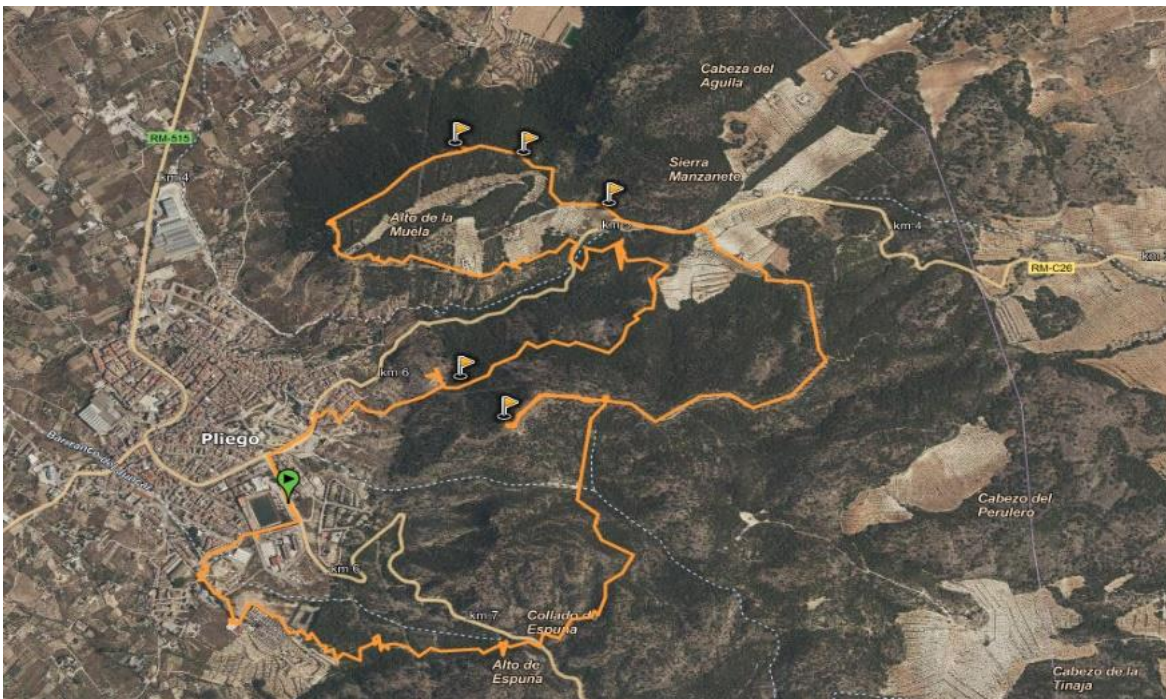
“Es una asociación para la atención de personas con Autismo y otros trastornos generalizados del desarrollo de la Región de Murcia, está formada en la actualidad por más de 500 familias que comparten preocupaciones, pero también ilusiones y proyectos de futuro para mejorar la calidad de vida de sus hijos y la suya propia.

ASTRADE nace en la primavera de 1996 fruto de la inquietud de unos padres que solicitaban ayuda y colaboración para optimizar la atención educativa de sus hijos. Actualmente presta sus servicios a personas con TEA en toda la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, lo que supone la intervención en mas de 190 centros educativos, esta asociación cuenta con sedes en: Molina del Segura, Cartagena, Ribera de Molina, Lorca y Jumilla”

Se establece las siguientes normas

1ª Norma: Dia y Hora

El domingo 29 de marzo de 2020 se va a realizar la I ruta senderista en beneficio de ASTRADE cuya salida será a las 9:00h. de la mañana desde la plaza del ayuntamiento “El Jardín”, se realizará una ruta por senderos que nos llevará a poder disfrutar de unas vistas preciosas al paso por los distintos miradores de los montes de pliego.



2ª Norma: Descripción breve

2 rutas

- Dificultad media 12.5 kilómetros
- Dificultad baja 4 kilómetros por lo más emblemático del pueblo

La primera ruta que nos ocupa es un precioso y fácil recorrido de unos 12.5 km que discurre por el municipio Murciano de Pliego.

Se inicia en el jardín, discurrirá por senderos que nos llevarán a diferentes miradores desde donde podremos disfrutar de unas vistas preciosas

La ruta tiene el punto más alto en el mirador de Cairel, exactamente 601 metros de altura. La panorámica que ofrece es espectacular, con vistas en 360º.

La segunda ruta de dificultad baja 4 kilómetros que discurrirá por lo más emblemático del pueblo

MIDE		RUTA SENDERISTA	
LOS MIRADORES DE PLIEGO			
 HORARIO	4 HORAS	DIFICULTAD	MODERADA
 DESNIVEL	240 m.	DIFICULTAD DESPLAZAMIENTO	BAJA
 DESNIVEL ACUMULADO	387 m.	CANTIDAD DE ESFUERZO	MODERADO
DISTANCIA TOTAL	12.5 Km.		Se recomienda llevar: Gran cantidad de agua y ropa y calzado adecuados
 TIPO DE RECORRIDO	CIRCULAR		

3ª Norma: Participación

Los participantes se encuadrarán según elección de ruta en la inscripción
Todo participante menor de edad deberá ir acompañado de un adulto

4ª Norma: Inscripción

Precio

12 federados

15 no federados incluye seguro

El plazo de inscripción será desde la apertura de su publicación hasta el 22 de marzo de 2020, las inscripciones se realizarán en la página **Web: Dorsal21.com / Babelsport**

- Se dará bolsa de senderista + camiseta conmemorativa
- Tendrán avituallamiento las dos rutas
- Al finalizar se dará comida y bebidas a todos
- Habrá sorteos de regalos y música en directo

5ª Norma: Cobertura

Se contará con el apoyo de protección civil

6ª Norma: Bolsa de senderista

Se entregará una bolsa de senderista que llevará una camiseta conmemorativa, botella de agua y demás productos que la organización pueda conseguir

7ª Norma: Seguro

Los participantes correctamente inscritos están cubiertos por el correspondiente seguro federativo, el seguro de la federación cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de las rutas

8ª Norma:

El Club Deportivo Asociación Senderista de Pliego, se reserva el derecho a modificar el itinerario

9ª Norma:

Todos los participantes, al formalizar la inscripción, aceptan el reglamento

Con la inscripción a la prueba se autoriza al Club Deportivo Asociación Senderista de Pliego y a ASTRADE al uso de cualquier imagen realizada en este evento para su difusión por dichas

Asociaciones. Se podrá solicitar la retirada de las imágenes, así como la no autorización para el uso de las imágenes mediante comunicación a la organización.