



REGLAMENTO XII CARRERA SOLIDARIA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE PARKINSON DE LA REGIÓN DE MURCIA

XII Carrera Solidaria y Popular RUN FOR PARKINSON'S FEPAMUR, tendrá lugar el domingo 23 de abril de 2023 por las calles del centro de la ciudad de Murcia. Es una carrera cuyos fines son:

- Dar a conocer la enfermedad de Parkinson y sensibilizar a la población e instituciones sobre las dificultades de las personas afectadas.
- Informar sobre la existencia de las asociaciones de pacientes y promocionar las actividades que ofrecen para la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas y/o sus familiares.
- Recaudar fondos para el mantenimiento de las actividades y terapias de rehabilitación (*fisioterapia, logopedia, estimulación cognitiva, etc.*) realizadas en las diferentes asociaciones que forman parte de FEPAMUR
- Promover hábitos de vida saludable.

Esta carrera está organizada por Fepamur (Federación de Asociaciones de Parkinson de la Región de Murcia) con CIF G73225666 y la inestimable colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Murcia, Protección Civil, así como otras entidades (véase cartel)

Esta carrera es popular y solidaria, y todo lo que recaude será para la Federación de Asociaciones de Parkinson de la Región de Murcia.

Este año, al igual que el año pasado contaremos con **El Corte Solidario**, un grupo de peluqueros profesionales de la Región de Murcia aportará su maestría para todos aquellos que deseen cortarse el pelo día de la carrera desde las 10 hasta la 13:30h. En la glorieta se instalarán unas carpas.

Una vez finalizada las diferentes modalidades de carrera, el gimnasio Synergym, realizará una exhibición de zumba.

LOCALIZACIÓN DEL EVENTO:

El recorrido de la carrera que implica diferentes modalidades va desde los 3.5km a 7km y tendrá lugar en las calles más céntricas de la ciudad de Murcia. La salida y la meta será en la Glorieta de España.

La prueba, gracias a la colaboración de la Policía Municipal, estará cerrada al tráfico, existiendo personal de la propia Policía y voluntariado en todos los cruces y puntos conflictivos del recorrido. Además, existirá señalización de puntos km y cinta delimitadora, vallas y arcos de meta en aquellos lugares en los que sea necesario.

El personal ubicado en estos puntos estará comunicado y coordinado con el responsable de circuito y la Policía Municipal, para comunicar cualquier posible incidencia a la mayor brevedad posible. Todo este personal es mayor de edad y es poseedor del carnet de conducir. Además, durante el recorrido, irán diferentes unidades móviles (director de carrera, servicio médico) que velarán por el correcto desarrollo de la prueba y la seguridad de participantes y público en general.

MODALIDADES

La misma se podrá hacer en las siguientes modalidades:

- Carrera absoluta (Competitiva).
- Carrera de 0-5 años 300 m (No cronometrada)
- Carrera de 6-12 años 600 m. (No cronometrada)
- Carrera de 13 a 17 años 3500m. (Cronometrada)
- Marcha solidaria 3500m (No Competitiva, no cronometrada).
- Patinadores 7000m (No Competitiva, no cronometrada)
- Marcha nórdica (No Competitiva, no cronometrada)

REQUISITOS PARA LA PARTICIPACIÓN EN LA CARRERA

Encontrarse en buena forma para afrontar las distintas distancias.

Aceptar en su totalidad este REGLAMENTO de la prueba.



CATEGORIAS

En la Carrera competitiva, habrá 6 categorías: tanto para mujeres como para hombres (Juveniles, Sénior, Veteran@ A, Veteran@ B, Veteran@ C, Veteran@ D)

- Senior de 18 a 34 años
- Veterano A: de 35 a 39 años
- Veterano B: de 40 a 49 años
- Veterano C: de 50 a 59 años
- Veterano D: de 60 años en adelante

Se promoverá la participación de los menores en esta prueba deportiva y solidaria, y contribuir a un ambiente familiar en la misma, realizando dos **carreras infantiles** (no competitivas), con el objetivo de pasar un rato divertido realizando una actividad sana y saludable, y buscando fomentar en los más pequeños el interés por la práctica deportiva y por la causa solidaria, en general.

La misma estaría distribuida en dos categorías, reservándose la Organización el derecho de modificarlas en atención a la participación, y que podrían ser las siguientes:

- Carrera de 0-5 años 300 m (No cronometrada)
- Carrera de 6-12 años 600 m. (No cronometrada)
- Carrera de 13 a 17 años 3500m. (Cronometrada)

RECORRIDO

El recorrido será en un circuito urbano, prácticamente llano.

La citada carrera se podrá hacer sobre varias modalidades, Corredores, Patinadores, Senderistas y Marcha nórdica y con todos aquellos que deseen sumarse a ella.

Controlada y cronometrada por DORSAL21.COM

1. Carreras.

- A. *Carrera competitiva:* Categorías carrera 13 a 17 años, Sénior, Veteran@ A, Veteran@ B, Veteran@ C, Veteran@ D. Salida y meta en Glorieta de España .El recorrido: Avenida Teniente Flomesta, Plaza de la cruz roja, Paseo de Garay, Avenida del Infante, Puente nuevo, Plaza de la Cruz roja, Avenida Teniente Flomesta, Plaza Martinez Tornel, Gran vía escultor Salzillo, Plaza de la Fuensanta, Gran vía Escultor Salzillo, Glorieta de España.
- B. *Carreras infantiles* (no competitiva) La salida/ meta será en la misma que para la carrera competitiva, para los Pre-Benjamines será de 300m dirección por la avenida Flomesta de sentido ida y vuelta. Para los Benjamines, se utilizará el mismo recorrido señalado que el anterior, y dando dos vueltas al mismo hasta completar los 600m.

2. Marcha popular: Salida y meta en Glorieta de España .El recorrido: Avenida Teniente Flomesta, Plaza de la cruz roja, Paseo de Garay, Avenida del Infante, Puente nuevo, Plaza de la Cruz roja, Avenida Teniente Flomesta, Plaza Martinez Tornel, Gran vía escultor Salzillo, Plaza de la Fuensanta, Gran vía Escultor Salzillo, Glorieta de España.

3.Dorsal 0 Solidario: Únicamente si quieres colaborar con el evento y el colectivo con un donativo sin participar en ninguna de las demás actividades.

4. MasterClass de Zumba: Actividad grupal dirigida por el *Centro Deportivo Sinergym* en la zona principal del evento en la Glorieta de España. Tendrá lugar a la finalización de la carrera (sobre las 12.30)

Para dar uniformidad y colorido al evento se ruega usen la camiseta conmemorativa que se entregará con la inscripción de participación.

DATOS TÉCNICOS DE LA PRUEBA

Carrera competitiva: Distancia: 7 Km. corredores y patinadores. Tiempo límite: 1 hora y 1:20.

Carrera competitiva: Distancia: 3,5 km. Carrera de 13 a 17 años Tiempo límite: 1 hora

Carrera No Competitiva: Marcha popular: Distancia: 3,5 Km. Senderistas y marcha nórdica. Tiempo límite: 1 hora

Carrera No Competitiva: Carrera de niños 300 m (0-5 años), 600 m (6-12 años)

La prueba es llana totalmente sin desnivel alguno que destacar.

El Control Técnico y Deportivo de la misma correrá a cargo de **Ginés Soto Vilar**.



La carrera contará con un seguro de responsabilidad civil y accidentes para todos los participantes que se hayan inscrito oficialmente y hayan efectuado el pago de la misma.

La organización no se responsabiliza de daños o lesiones que pudieran sufrir los corredores, ni de cualquier otro hecho que se produjera en el transcurso de la prueba. En caso de reclamación, será la propia organización la que decida.

La organización declina toda responsabilidad por daños que puedan producirse por participar en esta prueba sin dorsal, bien a sí mismos o derivados de ellos a otros participantes.

AVITUALLAMIENTO

Existirá avituallamiento para los senderistas, al comienzo de la prueba, y para los corredores y patinadores al finalizar la prueba.

El itinerario se encontrará totalmente cerrado al tráfico, con voluntarios, personal de protección civil y policía local que velaran por la seguridad de los participantes. La señalización kilométrica será a cada Km.

El mal tiempo no será obstáculo para la celebración de la prueba, si bien la organización se reserva la posibilidad de suspenderla antes de su inicio. Si se diera esta circunstancia, la organización no devolvería el importe de la inscripción.

En caso de abandono es obligatorio avisar al control más próximo o al grupo "escoba" y entregar el dorsal.

INSCRIPCIONES Y PRECIO

Las inscripciones se realizarán a través de la web dorsal21.com.

No tenemos un límite de corredores debido al carácter benéfico de la misma, pero tenemos una estimación de 2.000 atletas llegados de los distintos puntos de la Región, así como de las provincias colindantes de Almería, Alicante, Albacete y Valencia.

La carrera de los menores si está limitada a 400 inscripciones (200 por categoría).

Importe de la inscripción será popular debido al carácter del evento.

Sera de 10 € para mayores de 13 años en las modalidades carrera, marcha popular y patinaje.

Será de 10€ para los participantes de Marcha nórdica

Para las carreras infantiles y patinadores o senderistas menores de 13 años el precio de la inscripción será 5€.

La fecha límite de inscripción que será el viernes 21 de abril a las 20:00.

Se habilitará una FILA 0 cantidad libre a colaborar. Con una participación mínima de 6€ se tendrá derecho a la camiseta conmemorativa y a entrar en el sorteo de regalos.

Si tras la inscripción no se formaliza el pago antes de 5 días el sistema la eliminará automáticamente.

Todas las inscripciones se considerarán válidas una vez se haya efectuado el pago.

RECOGIDA DE DORSALES

Para la recogida de dorsales para los participantes, se habilitará un stand en la 3ª planta de del Corte Inglés de la Avenida de la Libertad el viernes 21 de abril de 17:00h hasta 20h., el sábado 22 de abril de 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 20:00.

Para recoger el dorsal debe llevar consigo el DNI.

Para aquellos que le recojan a otra persona el dorsal: aportar una fotocopia del DNI del interesado con una autorización para retirarlo, firmada debajo.

También se podrá retirar el dorsal el mismo día de la prueba de 08:45 a 09:45 de la mañana en la glorieta de España.

HORARIO DE LA CARRERA

El evento comenzará a partir de las 9.00 horas.

- **9:00h. Salida Carrera absoluta y carrera de 13-17 años.**
- **10:00 h. Salida de la carrera de los senderistas**
- **10:10 h. Salida Marcha Nórdica**
- **11:00 h Entrega de trofeos de corredores.**
- **11:15 h. Salida de la carrera de los patinadores**
- **12:00 h Salida de la carrera de niños de 6-12 años**
- **12:15 h Salida de la carrera de niños de 0 -5**
- **12.30h Demostración de Zumba por el gimnasio Sinergym**
- **13.00h Entrega de premios y sorteo**



PREMIOS

Obtendrán trofeo los tres primeros clasificados de cada categoría.

A todos los participantes de las carreras infantiles se les hará entrega de una medalla conmemorativa.

También lograran trofeos los tres primeros clubes más participantes inscritos, tanto en la modalidad de CORREDORES, como PATINADORES, SENDERISTAS y MARCHA NÓRDICA

Se le entregará trofeo al colegio o club, con más representación en las carreras infantiles. Indicar el colegio en el campo CLUB del formulario de inscripción.

Se le entregará trofeo especial a la empresa que más trabajadores aporte. Indicar el nombre de la empresa en el campo CLUB del formulario de inscripción

También se realizará un sorteo, al final de la prueba, de diferentes regalos, donados por los distintos patrocinadores.

En las distintas modalidades de participación corredores, patinadores, para retirar los premios y trofeos, será obligatorio la presencia del atleta con la documentación acreditativa (DNI/NIE o Pasaporte), perdiendo el derecho a los mismos al no comparecer.

La organización se reserva el derecho de poder modificar el horario de las pruebas, previa información a los participantes, con el objetivo de mejorar la calidad de la misma

BOLSA DEL CORREDOR

Camiseta de recuerdo a todos los participantes.

Botella de Agua

Una pieza de fruta

Bolsa de golosinas de Dulceplus

Todos los productos que la organización pueda conseguir.

Regalos para sorteo del dorsal

- Libro electrónico de El Corte Inglés
- Lote de productos Tahe
- Lotes de productos de Estrella Levante
- Bolsa de productos Fecoan
- Lotes de productos de Freshvana
- Lotes de productos Expoaguilas
- Lotes de productos San Cayetano
- Lotes de productos Camposeven
- Lotes de productos El Limonar
- Lotes de productos de Campos de Jumilla

OBSERVACIONES

Protección de Datos: Los participantes inscritos y en el caso de menores, sus representantes legales o tutores, autorizan a los organizadores del evento a la grabación total o parcial de su participación en el mismo mediante fotografías, películas, televisión, radio, video y cualquier otro medio conocido o por conocer y ceden todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejercitar, sin derecho por su parte a recibir compensación.

FEPAMUR Y RUN FOR PARKINSON, ORGANIZADORES DE LA CARRERA EN EL ASPECTO DE CONTROL TÉCNICO Y DEPORTIVO DE LA MISMA, DECLINAN TODA RESPONSABILIDAD FUERA DE ESTE ÁMBITO.